

## Réseau Hommes Rhône Alpes

### Témoignage de Gérard SINDT qui anime le Groupe d'Hommes de Chambéry.

Crédit Photo : Laurence Huyette



Ce dernier, exclusivement masculin, se réunit tous les 15 jours à 3 semaines en fonction du choix du groupe qui fonctionne en autonomie, mais dans le respect de certaines règles, notamment celle de la confidentialité : tout ce qui est dit ne sort pas du groupe de parole.

Les séances durent entre 2h30 et 3h00 et rassemblent une dizaine de personnes, qui seront amenés à faire perdurer ces rencontres sur le long terme.

L'association initie la démarche, puis laisse le groupe en autogestion.

Généralement, un thème est défini pour chaque soirée, précédée d'un temps de convivialité.

Cette démarche de parole chez les hommes a été initiée au Québec par le psychanalyste Guy

CORNEAU qui constate un manque d'espace de parole pour ceux-ci, un espace d'expression de leurs besoins, de leurs envies. Avec une règle primordiale, celle du respect de la confidentialité.

Suite à la parution de son livre « Père manquant, fils manqué » dans les années 90, ce courant d'idées traverse l'Atlantique.

Quant à Gérard SINDT, c'est lors d'une conférence sur Grenoble qu'il prend connaissance du mouvement. Il participe alors à une réunion d'accueil des nouveaux.

Il est alors étonné de la qualité des échanges qui permettent au final de parler de soi.

A sa première réunion donc, spontanément la prise de parole s'est faite de façon entière. Puis cela s'est enchaîné par des échanges d'intime à intime, ce malgré la méconnaissance des autres participants. La posture sociale de réserve tombe.

Sa motivation au début a été la curiosité sans doute. Mais aussi, la possibilité de rencontrer d'autres hommes de façon non liée aux enjeux habituels, tels l'égo, le pouvoir, la domination.

Tout le monde est accueilli à Chambéry. La plupart ont un âge supérieur à 40 ans, mais de plus en plus de jeunes y participent. Cette moyenne d'âge relativement élevée s'explique peut-être par des préoccupations autres en fonction de l'évolution de la vie et de ses contraintes.

La communication de l'association se fait grâce au site <http://reseauhombres.com>, mais aussi grâce au réseau Facebook.

Mais le nom de l'association devrait plutôt évoluer vers *cercle de parole*.

Les liens après les réunions ont réellement lieu. Après plusieurs années de relation progressive, les groupes de parole évoluent souvent vers des relations d'amitié, avec beaucoup de bienveillance.

Le seul écueil est que cette relation d'amitié amène un filtre à la communication, filtre qui n'existe pas au début des rencontres.

L'apport pour les hommes est que cela devient « un lieu où chaque homme peut faire sa révolution ».

C'est un temps d'écoute, durant lequel on ne doit pas être dans le jugement, voire dans une neutralité totale. C'est entendre sans réagir, une acceptation de l'altérité, arriver à ne plus être gêner par la parole de l'autre.

Il y a bien un avant et un après. Une facilité à exister avec les autres hommes, et du coup avec les autres femmes.

Pourquoi initier cela chez les hommes plus jeunes ? Je ne sais me prononcer concernant les enfants. Par contre, cette démarche permet de prendre du recul quant à sa vie, notamment dans une phase de construction, celle de sa vie professionnelle, celle d'une famille.

Pour pouvoir initier cette démarche de parole, n'hésitez pas à proposer une date via mon intermédiaire à l'adresse rhrasavoie@yahoo.fr ou via la page Facebook.

Yannick Novario pour AgiSens.